

Bildung

Solidarität

Gewerkschaft

**Wilhelm-Gefeller-
Bildungs- und
Tagungszentrum
Herzlich
Willkommen!**

: bz.badmuender@igbce.de



: 05042/6010



: wgb.igbce.de



: 05042/60105



IGBCE

Wilhelm-Gefeller-Bildungs- und Tagungszentrum

Deisterallee 44

31848 Bad Münder

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|------|
| Vorwort | 3 |
| Ein kleiner Ausflug in die Geschichte des Hauses | 4 |
| Informationen zum Aufenthalt | 5-8 |
| Unsere Freizeitangebote | 9-13 |
| Das „Willis“ | 14 |
| Gutes Essen gehört dazu | 15 |
| Essenszeiten | 16 |
| Seminarzeiten | 17 |
| Notruf- und Ärztenummern | 18 |
| Hausplan | 19 |
| Ein Haus für Gewerkschafter*innen | 20 |

Autor*innen: Diese hausinterne Broschüre wird von den Auszubildenden des Wilhelm-Gefeller-Bildungs- und Tagungszentrums aktualisiert und überarbeitet. Hinweise und Verbesserungsvorschläge nehmen unsere Azubis gerne entgegen.

Fotos: Agentur Bilderfilm /BWS/Apel

Liebe Kolleg*innen,

Mit dieser Broschüre möchten wir dir mit Informationen zum Bildungszentrum, zur Seminararbeit und zu den Freizeitangeboten die Orientierung etwas erleichtern.

Wir freuen uns, dass du unser Gast bist und wünschen dir einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus.

Das Team des Wilhelm- Gefeller-
Bildungs- und Tagungszentrums



Ein kleiner Ausflug in die Geschichte des Hauses

Seit über 50 Jahren treffen sich im Wilhelm-Gefeller-Bildungs- und Tagungszentrum Betriebsratsmitglieder, Vertrauensleute, Ortsgruppenfunktionäre sowie aktive Gewerkschaftsmitglieder, um sich gewerkschaftspolitisch weiterzubilden, um Erfahrungen auszutauschen und um gesellschaftspolitische Standpunkte miteinander zu diskutieren.

Die Bildungsstätte, die am 12. Januar 1961 in Bad Münde ihre Tore öffnete, wurde nach Wilhelm Gefeller (1906 - 1983) benannt. Er war von 1949 bis 1969 der erste Vorsitzende der IG Chemie-Papier-Keramik. Das Relief in der Eingangshalle erinnert an den verdienten Funktionär.



Die Bildungsstätte wurde im Laufe der Jahre immer wieder erweitert und modernisiert. 1974 kam Haus 3 hinzu, 1987 die Häuser 4 und 5. Die Zimmer erhielten zeitgemäße Ausstattungen. Mehrere Seminarräume laden zum Lernen und Diskutieren ein. Moderne Technik auch im Hausbetrieb - z.B. eine Solaranlage -, gehört zum Standard.

Nicht zu vergessen der Freizeit-, Kreativ- und Sportbereich innerhalb und außerhalb des Hauses.

Die Ausstattung

Das Bildungszentrum verfügt über:

9 Seminarräume,

8 Arbeitsgruppenräume,

3 Apartments und 108 Zimmer,

darunter 1 behindertengerechtes Zwei-Raum-Apartment.

Im Laufe eines Jahres besuchen mehr als 5.000 Kolleg*innen aus dem In- und Ausland unsere Seminare, Konferenzen und Tagungen.

Die meisten Seminare dauern eine Woche von Sonntag bis Freitag.

Aber auch halbwöchige oder 14-tägige Schulungen sind keine Seltenheit.



Service-Zeiten

Du hast Fragen, benötigst Service bzw. Informationen. Unser Büroteam hilft dir gern.

| | |
|-----------------------|--|
| Montag bis Donnerstag | 07:30 Uhr bis 10:30 Uhr 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr |
| Freitag | 07:30 Uhr bis 10:30 Uhr 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr |
| Sonntag | 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr |

Seminarabrechnung

Zu Seminarbeginn

werden die Abrechnungsfomalitäten erledigt. Die Auszahlung erfolgt per Überweisung.



Getränke

Die Getränkeflaschen von den Zimmern könnt ihr im Treppenhaus von Haus 5 (Massage/Freizeitbereich), in der Cafeteria, oder im Haus 3 neben dem Getränkeautomaten beim Willis tauschen.

Abreise

Schlüsselabgabe bis 09:00 Uhr im Büro.

Die Busfahrt zum Bahnhof Bad Mündler findet freitags um 13:00 Uhr statt. Abfahrt ist vor dem Haupteingang des Bildungszentrums.

Internet-W-LAN

In den Zimmern kommst du über W-LAN mit Passwort ins Internet (*wgbonline*). Sollte dies nicht möglich sein, kannst du dir im Büro ein Kabel ausleihen. Das Herunterladen oder Teilen von Urheberrechtlich geschützten Material, ist nicht erlaubt.



Telefon

Unsere zentrale Rufnummer lautet: 05042 601 0.

In deinem Zimmer bist du unter folgender Nummer erreichbar: 05042/ 601-deine Zimmernummer (z.B.05042/ 601-123).

Rauchen im Haus

Das Rauchen ist im Haus nur an den dafür ausgewiesenen Stellen gestattet, z.B. im Raucherraum des Willis. Wer auf dem Balkon seines Zimmers rauchen möchte, wird gebeten auf die Zimmernachbarn Rücksicht zu nehmen. Aschenbecher sind beim Reinigungspersonal erhältlich.

Briefkasten

Du möchtest Post ganz „normal“ versenden? In der Eingangshalle hängt neben dem Haupteingang ein (gelber) Briefkasten. Er wird montags bis freitags um 7:30 Uhr geleert. Briefmarken erhältst du im Büro.

Technische Fragen
oder Probleme? Unsere
Haustechniker*innen helfen gerne.

Fernsehempfang
Alle Zimmer sind mit modernen
Flachbild-Fernsehgeräten
ausgestattet.



Freizeitangebote

Hallenbad

Unser Hallenbad findest du im Erdgeschoss von Haus 3. Es ist täglich von 6:00 bis 22:00 Uhr geöffnet. Handtücher liegen dort aus.



Saunen

Die Saunen sind sonntags bis donnerstags ab 18:00 Uhr geöffnet.



Weitere Freizeitangebote im Haus

Du hast Lust dich nach Feierabend gemeinsam mit Kolleg*innen in geselliger Runde spielerisch bzw. sportlich zu betätigen? Kein Problem! Unsere Angebote sind vielfältig:

Fitness-Raum, Tischtennis und Tischfußball

Die Räumlichkeiten hierfür befinden sich im Tiefgeschoss des Hauses 5. Sie sind von 6:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Wer's komfortabler mag, kann ein Fitness-Studio im Ort besuchen.

Billard- und Dart-Raum

Der neu gestaltete Billard- und Dart-Raum befindet sich gegenüber dem „Willis“.

Sport im Freien

Auf unserem weitläufigen, parkähnlichen Gelände findest du eine Minigolfanlage. Auch ein Bolzplatz lädt zum Bewegen nach Feierabend ein.



Fahrradverleih

Die wunderbare Landschaft rund ums Bildungszentrum lädt zum Fahrradfahren ein. Gegen eine Gebühr erhältst du ein Fahrrad deiner Wahl - Mountainbike, Damen oder Herrenfahrrad - im örtlichen Fahrradverleih.



Nordic-Walking

Eine effektive Art, schonend fit zu bleiben, bietet dir Nordic-Walking. Die Stöcke leihst du dir gegen Pfand von 20 Euro während deiner Aufenthaltsdauer aus.





Kreative Freizeitgestaltung

Die Termine erfährst du bei der Anreise, bzw. aktuell am Bildschirm in der Eingangshalle, oder in der Cafeteria. Bitte tragt euch bis Mittag des Kurstages in die Teilnahmeliste in der Cafeteria ein.

Malerei und Speckstein

Für Abwechslung sorgt unser Kreativ-Angebot nach Feierabend. In unserer Künstler-Werkstatt und in dem Atelier im Tiefgeschoss von Haus 2 findest du die beste Atmosphäre zum kreativen Arbeiten mit Speckstein, mit dem Stift oder dem Pinsel.

Wir haben zwei Künstler*innen engagiert, die gemeinsam mit dir auf kreative Entdeckungsreise gehen.



Kursangebote zum Schnuppern

Wer Lust verspürt, eine sportliche Aktivität einfach mal auszuprobieren, hat dazu bei uns Gelegenheit.

Wassergymnastik

Die Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken und kräftigen die Muskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem.



Billardkurs

In unserem neu gestalteten Billardraum findet zweimal in der Woche ein Billardkurs statt. Am Dienstagabend stehen die „Basics“ auf dem Programm, donnerstags findet der „Advance-Kurs“ statt.

Fit und Relax

Unser neues Angebot am Dienstag 19:15 Uhr ist Fit und Relax. Dort wird leichtes Fitnessstraining mit Entspannung kombiniert. Das gezielte Einsetzen von leichten Fitnessübungen und Entspannungstechniken sorgt für den Ausgleich zwischen Seminar und Ausgelassenheit.

Faszien-Yoga

Am Montag bieten wir dir Yoga mit Faszienrollen. Das hat viele positive Effekte: Unter anderem können muskuläre Beschwerden, wie z.B. Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen, durch das Training gelindert und Verspannungen sowie Blockaden gelöst werden.

Massage

Einen hohen Verwöhnfaktor bietet unser*e Masseur*in am Montag, Mittwoch und Donnerstag ab 18:30 Uhr gegen einen moderaten Unkostenbeitrag eine wohltuende Teil-Körpermassage. Da die Nachfrage sehr groß ist, liegen Anmelde Listen zu den entsprechen-Tagen in der Cafeteria aus. Es gilt das Windhundverfahren. Der Massageraum befindet sich im Tiefgeschoss von Haus 5.



„Willis“ mit Kegelbahn

Was wäre ein Bildungszentrum ohne Kneipe! Im Erdgeschoss von Haus 3 bewirbt das Team unseres „Willis“ unsere Gäste. Im Ausschank: Bier vom Fass, Weine und selbstverständlich auch alkoholfreie Getränke, dazu servieren wir leckeres Knabberzeug. Immer wieder mal steht Preisskat auf dem Programm. Einfach auf den Aushang an der Kneipentür achten.

Lust auf „alle Neune“ in geselliger Runde? Die Kegelbahn ist mit zwei Scherenbahnen ausgestattet und durch die Gaststätte zugänglich. Auch Gesellschaftsspiele gibt's. Du kannst sie dir bei unserem Kneipenteam ausleihen.



Die Öffnungszeiten des „Willis“:

| | |
|-------------------|---------------------|
| sonntags | 19:30 bis 23:00 Uhr |
| montags/dienstags | 19:00 bis 23:00 Uhr |
| mittwochs | 19:00 bis 23:30 Uhr |
| donnerstags | 19:00 bis 23:00 Uhr |

Gutes Essen gehört dazu

Solltest du besondere Wünsche zu deiner Ernährung in unserem Haus haben, z.B. Verzicht auf Schweinefleisch oder andere Lebensmittel, die du aus gesundheitlichen Gründen nicht essen darfst, teile deine Wünsche bitte bei deiner Anreise unserem Service- oder Küchenpersonal mit. Wir bemühen uns, deinen Wünschen gerecht zu werden.



Essenszeiten

Montag – Donnerstag

| | |
|-------------------|-------------------|
| Frühstück | 07:00 - 08:30 Uhr |
| 2. Frühstück | 09:30 - 10:00 Uhr |
| Mittagessen | 12:15 - 13:00 Uhr |
| Kaffee und Kuchen | 15:30 - 16:00 Uhr |
| Abendessen | 18:00 - 19:00 Uhr |

Freitag

| | |
|--------------|-------------------|
| Frühstück | 07:00 - 07:45 Uhr |
| 2. Frühstück | 09:00 - 09:30 Uhr |
| Mittagessen | 12:45 - 13:15 Uhr |
| Abendessen | 18:00 - 19:00 Uhr |

Samstag

| | |
|-------------|-------------------|
| Frühstück | 07:00 - (*) |
| Mittagessen | 12:00 - 13:00 Uhr |
| Abendessen | 18:00 - 19:00 Uhr |

Sonntag

| | |
|-------------|-------------------|
| Frühstück | 07:00 - (*) |
| Mittagessen | 12:00 - 13:00 Uhr |
| Abendessen | 18:00 - 19:00 Uhr |

(*) nach Absprache mit der Küche

Seminarzeiten

Montag bis Donnerstag:

08:30 bis 12:15 Uhr

14:00 bis 18:00 Uhr

Freitag:

07:45 bis 12:45 Uhr



Stadtpläne

Stadtpläne von Bad Münden, Hameln und Hannover können im Büro ausgeliehen werden.

Wanderkarten

Für interessierte Kolleginnen und Kollegen halten wir eine Auswahl an Wanderkarten im Büro (zum Ausleihen) bereit.

Ärzte in Bad Münden

Ärztlicher Notdienst

| | |
|---------------------------|---------------|
| Med. Versorgungszentrum | 05042/9490110 |
| Deister Süntel Klinik | 05042/6020 |
| Dr. Blei (HNO) | 05042/929230 |
| Gynäkologe | 05042/940302 |
| Dr. Schulz (Dermatologe) | 05042/3510 |
| Zahnarzt | 05042/2883 |
| Dr. Röhrig (Augenarzt) | 05042/1012 |
| Dr. Schnabel (Orthopädie) | 05042/952831 |

Notfallnummern

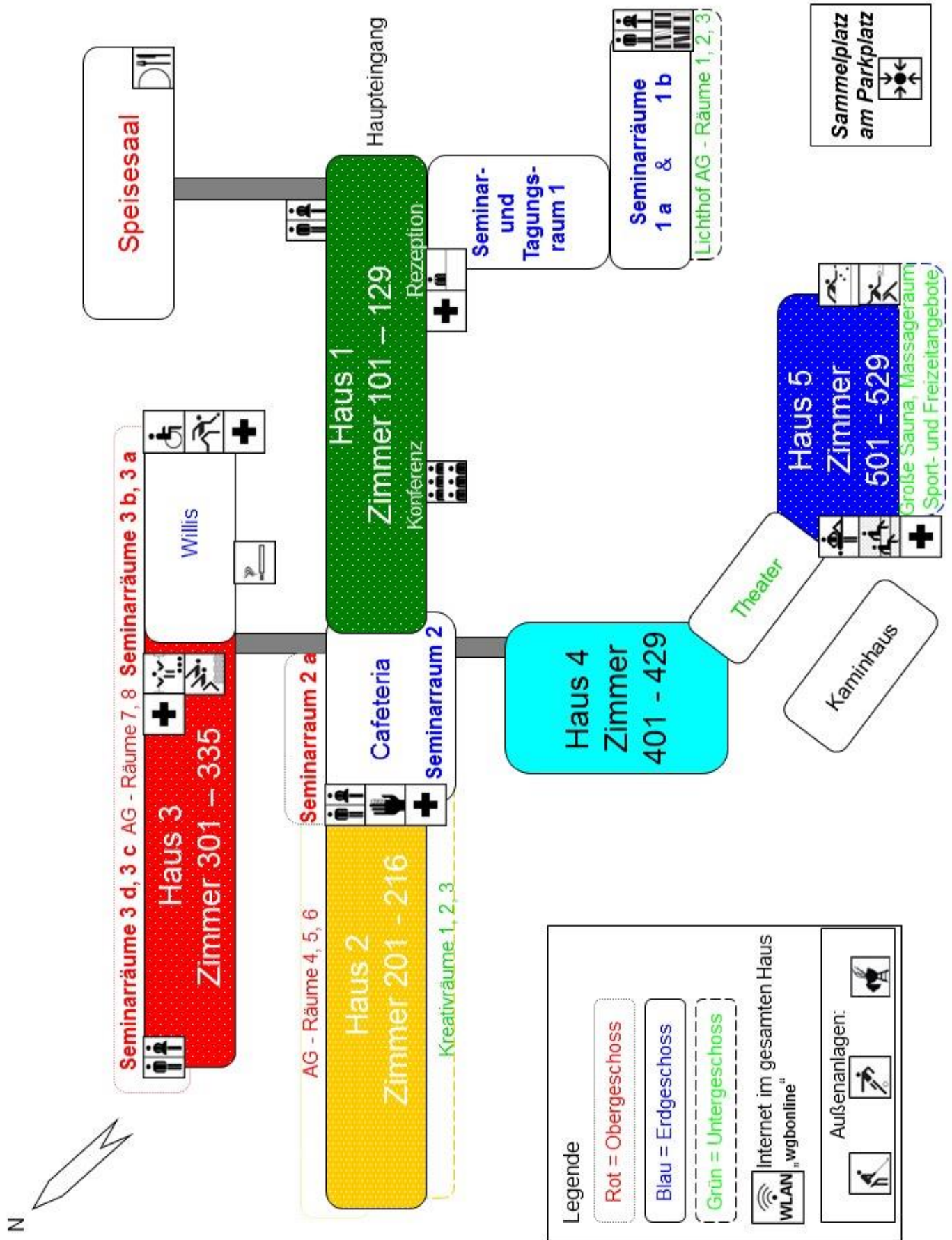
| | |
|----------------------|--------|
| Polizei | 110 |
| Feuerwehr | 112 |
| Ärztlicher Notdienst | 116117 |

Notdienste

Eine Übersicht der Apothekennotdienste hängt im Eingangsbereich unter dem Monitor aus.

Zahnärztlicher Notdienst 0511/6424808
(Medizinische Hochschule Hannover)

Zur Orientierung in unserem Haus



Ein Haus für Gewerkschafter und Gewerkschafterinnen



Gemeinsam lernen,
gemeinsam entdecken, erkennen,
gestalten,
gemeinsam handeln und
verändern!



Mit Lust und Begeisterung